

MÅNADENS FÖRELÄSNING

Fysisk aktivitet och hälsa



Patrick Bergman

Hur påverkas hälsan av fysisk aktivitet? Hur mycket rekommenderas äldre att röra på sig och varför är det viktigt att göra det? Patrick Bergman, forskare och leg sjukgymnast, berättar om sin forskning inom området.

Linnéuniversitetet

Kalmar: 6 april, kl 11.00–13.00, sal Lapis, Hus Culmen

Växjö: 13 april, kl 11.00–13.00, IKEA-salen, Hus N

Familjen Kamprads stiftelse i samverkan med Linnéuniversitetet bjuder våren 2022 in till en föreläsningsserie om äldres hälsa och betydelsen av fysisk aktivitet. I anslutning till föreläsningen serveras en enklare lunch. Vi vänder oss till målgruppen 65+.

*Det goda
åldrandet*

Anmäl dig senast en vecka innan respektive föreläsning via mejl starka.seniorer@lnu.se eller ring telefonnummer 0480-49 71 62.

Familjen Kamprads stiftelse

The Kamprad Family Foundation for Entrepreneurship, Research & Charity