

FÖRELÄSNINGAR

KUNSKAPSDAGEN 9 NOVEMBER

Ensamhet bland äldre personer

Ensamhet har fått alltmer uppmärksamhet som problem i samhället, inte minst under pandemin. Men hur vanligt är det att äldre personer upplever ensamhet och har det skett någon ökning över tid? I den här föreläsningen presenteras utvecklingen av ensamhet, samt forskning om förhållanden och egenskaper som ökar risken för ensamhet och som bör vara i fokus för interventioner.

Lena Dahlberg, docent i socialt arbete vid Högskolan Dalarna och vid Aging Research Center, Karolinska Institutet/Stockholms universitet. Hennes forskning fokuserar på ensamhet, social exkludering och informell omsorg om äldre personer.

Welfare@home – utveckla välfärdsteknik tillsammans med, snarare än för, äldre personer och deras hemtjänstpersonal

Det är förvånande att de två främsta användarkategorierna – äldre personer och deras hemtjänstpersonal – hittills haft begränsat inflytande på innovation, utveckling och implementering av välfärdsteknik. I projektet Welfare@home utforskar vi användarperspektiv, som sällan beaktats i tidigare forskning, för att främja utveckling av användarvänlig välfärdsteknik inom hemtjänst.

Sofi Fristedt, leg. arbetsterapeut, har arbetat bland annat inom geriatrisk och neurologisk rehabilitering. Hon är docent i Hälsa och vårdvetenskap vid Jönköping University där hon arbetar som avdelningschef för Jönköping Academy for Improvement of Health and Welfare. Sofi är även aktiv som forskare vid Centre for Ageing and Supportive Environments (CASE), Lunds universitet.

Att optimera demensresan

Föreläsningen handlar om kognitiv sjukdom som demens – från tidiga symtom till vård i livets slut och hur vi kan säkerställa god och jämlik vård oavsett vård- och omsorgsnivå genom nationella och tillgängliga verktyg.

Wilhelmina Hoffman, geriatriker med fokus på demenssjukdomar, rektor för Stiftelsen Silviahemmet samt chef för Svenskt Demenscentrum. Hon har arbetat med att utveckla utbildningar och utbildningsmodeller som till exempel Silviahemscertifiering och Stjärnmärkt.

Betydelsen av kultur inom äldreomsorgen

Föreläsningen ger en inblick i hur kulturella event påverkar äldre personer, deras närstående och vårdgivare samt hur kulturella event kan tillämpas praktiskt på särskilda boenden.

Merita Fetahu Neziraj, sjuksköterska specialiserad inom intensivvård och vård av äldre samt doktorand vid Malmö universitet.

Hur kan vi jobba med prevention för seniorer?

Vi har inom hälso- och sjukvården flera stora utmaningar, bl.a. demografiska förändringar med en åldrande befolkning, bristande tillgänglighet av hälso- och sjukvårdstjänster i glesbygd och regionala skillnader när det gäller tillgång till och kvalitet av hälsovårdstjänster. Testbädd Livsmedicin arbetar med innovationer och forskning för att hålla äldre friskare och aktiva längre och delar med sig av sina bästa tips.

Anna Nordström, projektledare Livsmedicin och universitetsöverläkare, Norrlands Universitetssjukhus, Region Västerbotten.

Hur uppmärksammar vi palliativa vårdbehov – hinder och möjligheter?

För att kunna leva ett gott liv med allvarlig sjukdom är det viktigt att personal kan identifiera och tillgodose palliativa vårdbehov, både i ett tidigt och sent palliativt skede. Hur gör vi idag och vilka är hindren och möjligheterna? Socialstyrelsen har satt upp målet att alla personer ska ha tillgång till god palliativ vård, oavsett diagnos, vårdform, ålder eller var i landet man bor, men vad behövs då för att uppnå detta och för att erbjuda en god palliativ vård?

Anna Sandgren, sjuksköterska, docent, vetenskaplig ledare för Palliativt Centrum för samskapad vård, Linnéuniversitetet.

Helene Reimertz, överläkare, utvecklingsledare för Palliativt Centrum för samskapad vård, Region Kronoberg.

Matupplevelser genom livet – med fokus på åldrande

Våra matpreferenser skapas i tidig ålder och de allra flesta behåller sina preferenser livet ut. Genetik och inläring är viktiga faktorer. Med åldern förändras våra sinnesupplevelser och maten smakar inte längre som den brukar. Hur fungerar det? Vad kan man göra åt det?

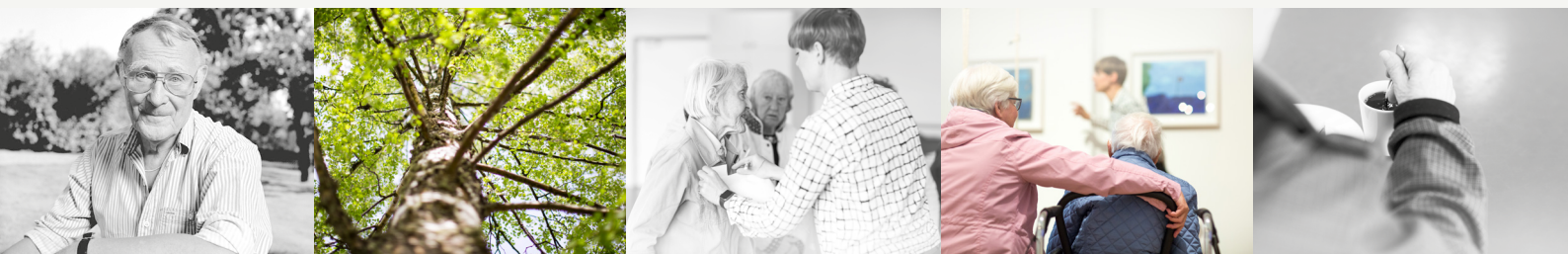
Karin Wendin, professor i Mat- och måltidsvetenskap vid Högskolan Kristianstad och affilierad till Köpenhamns universitet. Mat och livsmedel, framförallt hur de smakar och upplevs, är hennes huvudsakliga forskningsfokus.

70 är det nya 50 – om åldersdiskriminering

Äldre idag är yngre än någonsin. Föreläsningen handlar om H70-studierna i Göteborg som undersökt äldre sedan 50 år. Studierna visar att äldre idag är både intellektuellt, psykiskt och fysiskt betydligt bättre än när studierna började.

Ingmar Skoog, professor i psykiatri och föreståndare för Centrum för åldrande och hälsa vid Göteborgs universitet. Årets Senior och Sommarpratare 2021.

(Denna föreläsning inleder konferensen och är inte valbar)



Familjen Kamprads stiftelse

The Kamprad Family Foundation for Entrepreneurship, Research & Charity